

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1064 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	22.4.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Jerguš Brestvský	OPT	B
2	Adam Lichvár	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

22.4.2020 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning bol zameraný ovládanie lode. Jazdili sme dlhé kurzy na bočný vietor s cieľom získať zručnosť z kormidlom a oťažami. Oprášenie znalostí s vedením lode z minulej sezóny. Postupný prechod z bočného kurzu na ostro proti vetru. Pri jednotlivých kurzoch sme sa sústredili na správny posed v lodi a manévrovanie s ňou.

Meteo podmienky:

Deň: 22.4.2020
Oblačnosť: slnečno
Teplota: 18°C
Vietor: 3 m/s

V Bobrovci 23.4.2020

Matej Brestovský